

ストレングスコーチング

個人セッションのご案内

この個人セッションの目的

自分の持っている資質によってゴールへ向かう選択肢も変わってきます。自分の持っている資質をより深く認識し、それを活かし、よりあなたらしく目標達成へと進んでいくことを効果的にサポートすることがこのセッションの目的です。



個人セッション担当コーチ： 佐々木のり子

セッション日： 月1回～2回 1回60分 日時は要相談

方法： TELまたは、スカイプ、または面談

セッション料金： 1回13,000円（税込み）

期間：3ヶ月～

対象者：自分の資質をより深く理解し、目標達成へ効果的に活かしたい方

申し込み方法：受講申し込みに必要な事項を記入し、メールで添付またはFAXしてください。



<セッション中で扱う内容>

自分の資質の概要をさらに深く認識する（組み合わせも含め）
自分の資質に基づいた価値、ニーズ、モチベーションを認識する
自分の資質に基づいた役割を認識する
自分の資質のベースメント（弱み）の状態を認識する
自分の資質のレバレッジポイント（バルコニー・強み）を認識する
ベースメントをバルコニーに持っていく3つの方法を認識する

お申し込み・お問い合わせ

ハピネスサポート研究所 TEL / FAX 099-812-9620 E-mail coaching@sasakicoach.com

お名前(ふりがな)	ご住所〒
ご連絡先(携帯可)	ご質問