

# 【子どもを成功へと導く親の10カ条】

内閣府認証 NPO 法人マザーズコーチ・ジャパン

## 1. 子どもの前を歩かない

先回りをして子どもが進んでいく道を整えないで、  
子どもが自分の力で歩いて行けるようにサポートしている

## 2. 子どものできたところも、できなかったところも認めている

できなかったことを悪いこととして捉えないで、子どもの気持ちを受け止め  
共感している。

## 3. 子ども自身に考えさせる質問をしている

すぐに答えを教えるのではなく、子どもが自ら考え、答えを出せるように  
問いかけている

## 4. 子どもを他の子どもと比べない

行動や成績などを他の子どもと比較せず、その子らしさを認めている

## 5. 自分の感情を我慢せずに伝えることができる

「嬉しい・悲しい・疲れている」などの気持ちも、正直に子どもに伝えている

## 6. 状況に振り回されない

どんな状況でも自分の軸がしっかりとっていて、自信に満ち溢れている

## 7. 言っていることとやっていることが同じである

言動と行動が伴っているので、子どもから信用されている

## 8. 決めつけない

「うちの子は〇〇だから」と決めつけず、子どもの可能性を信じて  
伸ばしている

## 9. 何事にも前向きである

子どもが迷っているときや困っているときに一緒に落ち込んだりせず、  
良くなる方へ考え、行動している

## 10. 自分の人生を楽しんでいる

自分の強みを活かして、毎日を楽しんでいる